

Orangensaft. Was ist das?

Ein aus gesunden, reifen, frischen oder gekühlten Orangen gewonnenes natürliches Erzeugnis.

Orangensaft enthält viele der wertvollen Inhaltsstoffe der gepressten Früchte in flüssiger Form.



5 am Tag

Eine Portion Obst kann gelegentlich durch ein kleines Glas Orangensaft ersetzt werden.



Saft aus Fruchtsaftkonzentrat

Zur Herstellung von Säften aus Fruchtsaftkonzentrat werden dem Fruchtsaft das Wasser und die Aromen entzogen, was den Umfang auf ein Sechstel der ursprünglichen Menge verringert und somit die Kosten und Energie für den Transport reduziert. Sobald Fruchtsaftkonzentrat und Aromen ihren Bestimmungsort erreicht haben, werden beide Komponenten unter Hinzugabe von besonders aufbereitetem Trinkwasser wieder zusammengefügt und rückverdünnt. Die Qualität des aus Konzentrat hergestellten Fruchtsafts muss gemäß gesetzlicher Vorschriften mit der eines Direktsafts gleichwertig sein.

FRUIT JUICE MATTERS

www.fruitjuicematters.de

„Fruit Juice Matters“ ist eine Initiative des Verbands der deutschen Fruchtsaft-Industrie e.V. (VdF) und des Europäischen Fruchtsaftverbands (AIJN), die zum Ziel hat, über die Eigenschaften

von Fruchtsaft auf wissenschaftlicher Basis zu informieren. Sie wendet sich vorrangig an professionelle Ernährungsexperten und an Fachpersonal des Gesundheitswesens.

**MIT GUTEM
GEWISSEN
GENIEßEN.**



Mit gutem GeWISSEN genießen



Orangensaft

Die unkomplizierte und gelegentliche Alternative, um die von der Ernährungskampagne „5 am Tag“ empfohlene Menge von Obst pro Tag zu erreichen.

90%

sind Wasser, Vitamine (z. B. Vitamin C), Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe.

Natürlicher Fruchtzucker bildet die restlichen 10% des Orangensafts.



Orangensaft hat immer einen Fruchtgehalt von 100%.



Ihm werden weder Zucker noch andere Süßstoffe zugefügt.



Er enthält nur den natürlichen Fruchtzucker.



Das natürlich enthaltene Vitamin C im Saft kann das Wohlbefinden unterstützen. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Ein kleines Glas **Orangensaft** deckt mehr als 50% des täglichen Bedarfs an Vitamin C.



B9

Orangensaft

... hat einen hohen Gehalt an Vitamin C und enthält weitere Vitamine.

C

... enthält grundsätzlich keine Konservierungs- oder Farbstoffe.



... liefert Folat, Kalium und sekundäre Pflanzenstoffe wie Carotinoide und Flavonoide.

A

